ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
практических занятий по медицинской реабилитации
для студентов 5 курса медико-профилактического факультета

1. Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в медицинской реабилитации

Понятие о реабилитации. Виды реабилитации. Определение медицинской реабилитации.

Концепция последствий болезни. Виды функциональных нарушений по модели ICIDH. Категории жизнедеятельности, классификация, определения. Виды социальной недостаточности. Модель ICF.

Цели медицинской реабилитации. Понятие «качество жизни», определение, компоненты. Отличие медицинской реабилитации от лечения. Принципы медицинской реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Критерии инвалидности.

Организация службы реабилитации, рекомендуемая Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Понятие реабилитационной программы и реабилитационной услуги. Персонал бригады медицинской реабилитации. Понятие об эрготерапии.

Законы Республики Беларусь в части, касающейся реабилитации. Документы ВОЗ по реабилитации. Основные нормативные правовые акты Министерства здравоохранения Республики Беларусь по медицинской реабилитации. Фазы медицинской реабилитации. Бланк индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента.

Особенности сбора анамнеза в медицинской реабилитации. Исследование двигательных функций. Методы исследования физического развития. Методы оценки физического развития. Оценка физического развития по методу индексов. Психологическое обследование в медицинской реабилитации: задачи, методы. Внутренняя картина болезни: определение, значение в реабилитации, типы, методы оценки.

Исследование и оценка ежедневной деятельности человека. Шкала функциональной независимости, шкалы Bartel, Katz. Таблицы оценки функционального состояния. Понятие функционального класса.

2. Методы и средства медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы.

Характеристика средств медицинской реабилитации с позиции доказательной медицины.

Психотерапия. Методы психотерапии, используемые в реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов.

Кинезотерапия: классификация средств кинезотерапии, их краткая характеристика. Противопоказания для назначения лечебной физкультуры, массажа, механотерапии, мануальной терапии.

Тренировка на гипоксию. Виды тренировки, показания и

противопоказания.

Физиотерапия. Методы физиотерапии, используемые в медицинской реабилитации пациентов с основной инвалидизирующей патологией.

Эрготерапия.

Медико-технические средства реабилитации.

Диетотерапия, общая характеристика. Рекомендации ВОЗ по рациональному питанию.

Классификация нагрузочных тестов. Показания для нагрузочного тестирования. Противопоказания к тестам с физической нагрузкой. Оценка нагрузочных тестов. Степени физической работоспособности по результатам тестов с физической нагрузкой. Тесты с мышечной нагрузкой. Методики проведения и оценки стандартного теста, теста PWC170 макс., теста максимального потребления кислорода. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на стандартную физическую нагрузку. Индекс Робинсона, показатель качества реакции.

Тесты с задержкой дыхания, методики их проведения и оценки. Вегетативные тесты. Тесты с изменением положения тела, методики их проведения и оценки.

Неотложная помощь при декомпенсации состояния пациентов при проведении нагрузочных проб.

3. Основы физической реабилитации пациентов. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями суставов. Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии.

Основные законы самосовершенствования организма человека. Доминанта моторной системы. Классификация физических упражнений.

Механизмы влияния физических упражнений на вегетативные и регулирующие звенья функциональных систем организма человека.

Основные контингенты пациентов, подлежащие медицинской реабилитации в артрологии, оценка их функционального состояния, жизнедеятельности, применяемые средства и методы медицинской реабилитации.

Курация пациентов с заболеваниями суставов. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента с ревматоидным артритом, первичным остеоартрозом.

Основные контингенты пациентов, подлежащие медицинской реабилитации в хирургии, травматологии и ортопедии, методы оценки их функциональных возможностей и жизнедеятельности, средства и методы медицинской реабилитации.

Курация пациентов с последствиями травм верхних и нижних конечностей. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента после оперативных вмешательств на органах грудной и брюшной полостей, перенесенной травмы верхних или нижних конечностей, с нарушениями осанки.

4. Медицинская реабилитация в кардиологии, пульмонологии, неврологии и нейрохирургии.

Основные контингенты пациентов, подлежащие медицинской реабилитации, оценка функционального состояния, жизнедеятельности, нагрузочные тесты, используемые в кардиологии, пульмонологии, неврологии и нейрохирургии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Курация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в пульмонологии.

Курация пациентов с хроническими легочными заболеваниями. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии и нейрохирургии.

Курация пациентов с неврологическими заболеваниями. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента с нарушением мозгового кровообращения, черепно-мозговой травмой, остеохондрозом позвоночника.

Зав. кафедрой неврологии и нейрохирургии
с курсами медицинской реабилитации,
ФПКиП, к.м.н., доцент Н.Н. Усова